



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

9700 Szombathely, Károlyi Gáspár tér 4.
+36-94-504-428; +36-94-504-345
sti@ppk.elte.hu
<http://www.ppk.elte.hu>

Sporttudományi Intézet - Szombathely

Záróvizsga szakterületi tételsor

osztatlan gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár

2017 után tanulmányaikat megkezdő hallgatóknak

1. A gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár személyisége, érték- és érdekképviseelő szerepe az iskolában.
2. Az iskola, mint az egészségfejlesztés egyik színtere, a gyógytestneveléssel kapcsolatos tantervi szabályozók.
3. Az ortopédia/mozgásszervi elváltozások sajátosságai, korrekciós módszerek.
4. Belgyógyászati betegségek esetén alkalmazott prevenciós módszerek, mozgásos terápiák.
5. A gerinc fiziológiás szerkezete, deformitásai, azok korrekciós mozgásanyaga.
6. A vállöv, a felső végtag és a mellkas felépítése, elváltozásai és korrekciós mozgásanyaga
7. A medence, a csípő - és a térdízület felépítése, elváltozásai és korrekciós mozgásanyaga.
8. Az alsó végtag felépítése, elváltozásai és korrekciós mozgásanyaga.
9. Tesztek a gyógytestnevelésben. A váll funkcionális vizsgálata, Adams teszt, Schoberjel, Matthias teszt, Thomas teszt, térd stabilitási tesztek.
10. A gyógyújszás mozgásanyaga
11. Prevenciós szemléletre nevelés anyagának módszertani alapelvei.
12. Integrált, inkluzív nevelés fogalma, alapjai (SNI), a befogadó szemlélet kialakításának pszichológiai, pedagógiai alapjai.